

園田学園 生涯学習45年の歴史

公開講座 2024後期 受講生募集

「学びたい気持ち」を持つすべての人にさまざまな
“学びの場”を提供しています。

注目講座 人間を考える

「人間を考える」は、1982(昭和57)年に特別総合講座として始まった看板公開講座です。今年も特別企画として、単独申し込みで受付いたします。1,500円/回のみで受講可能、登録料1,500円のお支払は必要ございません。(そのため、「図書館利用」等の登録特典はございません。ご了承ください。)

動物実験は是か非か

本学人間健康学部 食物栄養学科教授 渡辺 敏郎

F-04-後

11月6日 水曜日 10:40~12:10

1回 1,500円

人間は健康で長生きすることを願うが、病気になれば医療の力が必要になる。病気の予防や治療において食事や薬は大事であるがそれが体の中でどのように働くのか明確に知るためにはいきなりヒトで評価はできないので動物実験が必要になる場合がある。本講義では人間が健康に生きるためにおこなわれている動物実験の事例を挙げながらお話するとともにアクティブラーニング形式で動物実験の是非について問いかけます。

味覚を考える

本学短期大学部 生活文化学科准教授 眞木 優子

F-05-後

10月4日 金曜日 10:40~12:10

1回 1,500円

あなたの味覚は大丈夫ですか?外食をされた時に味が薄いと感じますか?濃いと感じますか?味の感じ方は人それぞれですが加齢とともに食塩や砂糖の感度は低下することが知られています。味覚感度が低下すると調味料を多用した濃い味付けに陥りやすくなり、高血圧や肥満などの生活習慣病を招く恐れがあります。本講座では簡易的な味覚検査を行いあなたの食塩感度の状態を調べていきます。普段の食生活を見直すきっかけになれば幸いです。
※濃度の異なる食塩水の試飲があります。

中国文明と世界 NEW

四大発明を中心に歴史をたどる

阪倉 篤秀 (関西学院大学名誉教授)

A-12-後

8,800円 ☆

火曜日 13:00~14:30 【8回】 10/8.22 11/19 12/3.17 1/7.21 2/4

中国で開発された技術・物産が世界に伝播する過程やその影響について、歴史をたどりながらみていきます。

- ①10月8日 中国の独創性—四大発明と漢字—
- ②10月22日 文字を書く世界—書写材と筆記具の変遷—
- ③11月19日 紙—製紙術の原点と技術の進化—
- ④12月3日 印刷—生産技術の原点とその活用—
- ⑤12月17日 絹と茶—養蚕技術と喫茶文化—
- ⑥1月7日 火薬—科学実験における偶然の発見とその利用—
- ⑦1月21日 磁石—方位性の発見と利用法の変遷—
- ⑧2月4日 世界への伝播とリアクション—受容側の創意工夫とその結果—

東南アジアの食と暮らしを探検する NEW

「地域をつなぐ人とモノ」のフィールドワーク

田和 正孝 (関西学院大学名誉教授)

A-13-後

11,000円 ☆

木曜日 10:40~12:10 【10回】 10/3.10.17.24.31 11/7.14.21.28 12/5

東南アジア(周辺地域を含む)には、人びとの多様な暮らしがあり、そこには様々な資源利用が認められます。この講義では、いわゆる農漁村におけるフィールドワークの経験に基づいて、特に農産物や水産物に注目し、そこに潜む人々のネットワークや資源に対する問題点などを探ってみようと考えます。前半は、「地域をつなぐ人とモノ」のうち、モノに注目し、エビ、ナマコ、活魚などを扱いながらフィールドの時間と空間を体感します。後半は、いくつかの地域調査を通じて得た「人々の生活世界」を描き、理解します。
※資料配布

■お申込み

8月26日(月)
午前10時より

HP申込み
先着順



「園田学園 生涯」で検索!

<https://www3.sonoda-u.ac.jp/exten/syougai/>



お申込みにあたってご注意いただきたいこと

- 講座会場は本学キャンパス内各教室で行います。
ホームページ申込みのみ。電話、FAX、メール、はがきによる受付はできません。
- ・お申込みは先着順です。(応募者多数の場合はお断りする場合があります。)
 - ・お申込み受付最終は、各講座の開講初日2週間前までです。
 - ・お申込み人数が少ない講座は、不開講になることがあります。
 - ・お申込み方法・詳細は、最終面をご確認ください。受講料は消費税込です。

南都七大寺を考える NEW

原 朋志 (関西学院大学 文学部 非常勤講師)

A-14-後

8,800円 ☆

木曜日 14:40~16:10 【8回】 10/10.17.24 11/7.14.21 12/5.12

平城京の近辺に存在した大寺院は、かつて「南都七大寺」と呼ばれました。飛鳥時代から奈良時代にかけて建立された、これらの寺院を概観します。

創建の時期や由来を中心に解説する予定で、初回予定順は以下の通りです。

- ①元興寺、②法隆寺、③大安寺、④興福寺、⑤薬師寺、⑥東大寺、⑦唐招提寺、⑧西大寺。 ※資料配布

近松講座 ~近松を知り、近松を楽しむ~ NEW

坂本 美加 (本学近松研究所 研究員)

A-15-後

5,500円 ☆

金曜日 10:40~12:10 【5回】 10/11.18 11/1.8.15

本学近松研究所では、近松門左衛門没後300年の今年、記念のシンポジウムを開催します。シンポジウムに先立ち、近松研究所の研究員による「近松を知り、その作品を楽しむための講座」を行います(全5回)。

※5回目の11月15日(金)は関西舞台株式会社(国立文楽劇場内)の講師による、文楽の大道具についての講義と作業場見学となります。会場と授業時間が通常と異なります(9:50~10:50予定)。当日は現地集合、現地解散、交通費は各自の負担になります。
※資料配布

尼崎百物語 尼崎の伝説・怪談 NEW

久留島 元 (本学公開講座講師)

A-16-後

6,600円 ☆

月曜日 13:00~14:30 【6回】 11/11.18.25 12/2.9.16

大江篤編『尼崎百物語』(神戸新聞総合出版センター)の内容をもとに、歴史的背景や尼崎ならではの特徴を紹介。

- ①11月11日 尼崎の怪談 お菊虫
- ②11月18日 尼崎の怪談 こんな晩
- ③11月25日 尼崎と源氏 義経と大物浦
- ④12月2日 尼崎と源氏 源満仲と妙見信仰
- ⑤12月9日 尼崎と源氏 渡辺綱と茨木童子
- ⑥12月16日 尼崎神社めぐり

※資料配布

更年期を快適に過ごす、身体講座とエクササイズ NEW

定員15名

C-02-後

自分の身体を快適にコントロール出来るようになる!

松本 睦美 (FEEVE フィットネススタジオ代表 フィットネスインストラクター)

12,300円 ☆

金曜日 13:00~14:30 【6回】 10/18 11/8.29 12/13 1/10.17

人生100年時代、健康寿命を延ばすのは身体構造や仕組みを身体を知ることから。自分の身体を知ることでお薬や医療ではない運動療法で毎日を快適にします。毎回テーマに沿ったセルフケアとトレーニングをご紹介します。運動不足な方、運動が苦手な方、体力に自信がない方にもおすすめの講座です。

①呼吸②姿勢・筋膜③骨盤低筋群④自律神経⑤ホルモンバランス⑥腸活

※持ち物:ヨガマット(必須)、動きやすい服装(スカート不可)、タオル、水分、筆記用具をご持参ください。 ※更衣室、ロッカールーム、及びシャワー室はございません。貴重品等のお荷物の管理はご自身でお願いいたします。
※ご注意:腰痛の方は事前にご相談ください。

「東洋医学」の基本を知ろう NEW

泉谷 泰行 (本学人間健康学部人間看護学科教授)

C-07-後

6,000円 ☆

火曜日 10:40~12:10 【4回】 10/22.29. 11/19.26

現在、我が国を含む世界中で「東洋医学」が注目され活用されている。実際に、現代医学的治療だけでは十分な効果が得られない症状や疾患に対してや、また予防医学の領域では養生の方法として注目されており、世界中で研究され臨床の場で用いられている。本講座では「東洋医学」の中心となる陰陽学説、五行学説、経絡学説、気血津液学説、蔵象学説などの基本的な理論について紹介する。また、科学的根拠のある医療という視点から、現代医学的な東洋医学(特に鍼灸医学)の効果の基本的な機序について紹介する。

講座の種類

- A** 教養・文化講座
- B** 芸術・創造講座
- C** 健康講座
- E** 語学講座
- F** 特別公開講座
- 通** = 通年講座
- 半** = 半期講座
- 定** = 定員のある講座

源氏物語第一部の世界 —胡蝶巻・螢巻・常夏巻・篝火巻・野分巻・行幸巻— 桑原 一歌 (本学シニア専修コース講師)	A-01-後 15,400円 ☆
火曜日 10:40～12:10【14回】 10/8.15.22.29 11/19.26 12/3.10.17.24 1/7.21.28 2/4	
物語には時代とともに変化する文化と、普遍的な人の心との両方が描かれています。本年は、いわゆる「玉鬘十帖」のうち、短い巻が続くあたりを読みましょ。光源氏の邸宅六条院を舞台に、四季の美しさとともに移ろう人々の運命が語られます。はじめての方も楽しめるよう、物語の背景や登場人物の説明をやや詳しくして進めます。 ※別途テキスト購入要 ※前期から開講の追加募集	

中世文学の世界② 妹尾 恵里 (本学公開講座講師)	A-02-後 7,700円 ☆
月曜日 10:40～12:10【7回】 10/7.21 11/11.18 12/2.16 1/20	
鎌倉時代から室町時代にかけて、「説話集」と呼ばれる作品が数多く編まれました。そこには、宮廷貴族社会の文化や、武士のこと、庶民の世界、仏教的な話など、さまざまな伝説や噂話をふくむ「説話」が記されています。それぞれの説話集の成立事情や書物としての性格を確認しつつ、収録されている説話を読み解くことで、中世の人々の文化の様相や関心のあり方を観察してみましょう。 それぞれの説話集の叙述の違いを比べてみると、それぞれの作品の個性が見えてきます。	
①10月7日 『今昔物語集』(武士の説話) ②10月21日 『古事談』(貴族の説話) ③11月11日 『発心集』(隠遁者の説話) ④11月18日 『宇治拾遺物語』(笑い話) ⑤12月2日 『十訓抄』(音楽の説話) ⑥12月16日 『古今著聞集』(動物の説話) ⑦1月20日 『三国伝記』(仏教的な説話) ※資料配布 講義中に参考図書をご紹介します。	

楽しい文学講座 名作おとな読み 三宅 律子 (本学公開講座講師)	A-03-後 5,500円 ☆
月曜日 13:00～14:30【5回】 10/7.21 11/18 12/2.16	
むかし読んだ懐かしい物語をひもといってみませんか。少年少女だった頃とはまた違うものが見えてきます。物語が書かれた当時の時代背景や作者の履歴などを眺めながら、作品の裏側を分かりやすく解説します。大人になった今だからこそできる読み方を楽しみましょう。	
①10月7日 『フランダースの犬』:イギリス人女性が書いた少年の悲劇 ②10月21日 『緋色の研究』:シャーロック・ホームズの時代 ③11月18日 『少女パレアナ (ポリアンナ)』:稀代の楽道家 ④12月2日 『ハックルベリー・フィンの冒険』:文明社会からはみ出した子ども ⑤12月16日 『最後の葉』:短編の名手O.ヘンリーの代表作 ※資料配布	

四国遍路と巡礼 柴谷 宗叔 (性善寺・大鳥寺住職 巡礼遍路研究会会長)	A-04-後 4,400円 ☆
火曜日 10:40～12:10【4回】 10/15 11/19 12/10 1/21	
後期は中級編。江戸時代の文献を読み進み、昔の四国遍路の実態に迫ります。澄禅『四国辺路日記』を読みます。江戸時代の僧侶が遍路をした記録です。講義とは別に有志での参拝実習も予定しています。 ※別途テキスト購入要 ※前期から開講の追加募集	

おもしろ日本史V ~エピソードで綴る人物史~ (中世) 藤井 雅英 (元園田学園女子大学准教授)	A-05-後 6,600円 ☆
水曜日 10:40～12:10【6回】 10/16.23.30 11/13.27 12/4	
歳を経るに従い学生時代には興味・関心がなかった歴史に関する小説や新書を手に取り読んでいる、漫然と大河ドラマを観ている、といった経験はありませんか。「過去をより遠くまで振り返る事が出来れば、未来をより遠くまで見渡す事が出来る」(W・チャーチル)という言葉があります。 自分らしく自分の人生を歩んでいくためにも日本の歴史を中世から学び直してみませんか。この講座(後期)では、院庁政権～執権政治(全6回)までを学び直します。内容は高校の授業レベルで、人物に焦点を当て、その人物像やエピソードを数多く紹介し、人物史を通して新たな視点から日本の歴史を学び直します。毎回の歴史クイズでも楽しく学べます。 ※別途テキスト購入要 ※メモ用のノートと筆記用具を毎時ご持参ください	

ヨーロッパの多様な地域特徴と全体像 地域文化(芸術・民族・知的遺産)と鳥瞰的理解 本城 二郎 (JFES [日本欧州学フォーラム] 実行委員会代表)	A-06-後 15,400円 ☆
水曜日 10:40～12:10【14回】 10/2.9.16.23.30 11/6.13.20.27 12/4.11 1/8.15.22	
本公開講座は、前期に続き、ミクロにとらえられがちなヨーロッパ(欧州)の地域文化について、よりマクロな視点から、多様な地域文化(芸術:美術・音楽・建築・食/民族:衣装・文化/知的遺産:文学・言語)の特徴を探り、ヨーロッパ文化の地域特徴と全体像の「鳥瞰的」理解を目指します。 西欧圏、ケルト圏、北欧圏、中東欧圏、ロシア・バルト圏の多様な地域文化を概観し、さらにはユダヤやロマにも触れ、ヨーロッパ文化の全体像理解を試みます。知的遺産としての文化名と人名と地名(その意味と由来)、言語(日常挨拶表現)を通じ、文化背景にも迫りたいと思います。「目から鱗」の「初耳学」で「全ヨーロッパ巡り」を満喫ください。 ※資料配布(参考書は適宜紹介)	

数楽アラカルトⅡ 子どもから大人まで楽しめる「数楽」の世界 石井 稔 (元園田学園女子大学准教授)	A-07-後 5,500円 ☆
金曜日 10:40～12:10【5回】 10/11.18 11/8.22 12/6	
数学は「難しい」「とっつきにくい」「役に立たない」…ものだと思いませんか? そうしたイメージはすべて「錯覚」です。身のまわりのすべての出来事やちょっとしたクイズ・パズルの陰に数楽(楽しい数学)がひそんでいます。数学は人が世界を認識するための探照灯、心豊かな日々を送るための作法でもあるのです。「へー!」「なるほど!」といった目からウロコの「数楽」の世界を一話完結のアラカルトでご紹介します。シリーズ第2弾の今回は、「ハノイの塔」「魔方陣」「間違いやすい確率」「嘘つき問題」「n進法と数遊び」の5話をお届けします。 ※資料配布	

日本語を学ぼう・教えよう 日本語の基礎を学びなおし、日本語学習のお手伝いをしてみませんか 吉永 尚 (元園田学園女子大学教授)	A-08-後 14,900円 ☆
水曜日 10:40～12:10【9回】 10/9.16.23.30 11/6.13.20.27 12/4	
日頃何気なく使っている日本語には、音声や表記、文法など、他の言語には見られないユニークな点がたくさんあり、コミュニケーションの取り方などの言語習慣についても特徴的な点がたくさんあります。グローバル化が進む中、日本語を外国人学習者の立場から観察し、その奥深き面白さを再発見しましょう。後期は日本語教育能力検定試験の過去問題へのチャレンジも一部内容に入れています。 基本的な内容に加え、更に深く学習したい人にもおすすめです。 ※資料配布	

感情の心理学Ⅱ ~感情とコミュニケーションの関係について学ぶ~ 井山 里美 (JICA 関西顧問産業カウンセラー)	A-09-後 11,000円 ☆
水曜日 10:40～12:10【10回】 10/16.23 11/6.13.20.27 12/4.11 1/8.15	
私たちが生活していくうえで、人とのコミュニケーションは欠かせません。 今回の講座では、感情が人とのコミュニケーションに与える影響や、カウンセリング・マインド(人とのコミュニケーションを円滑にするための心構え)について学びます。	
①10月16日 感情について ②10月23日 感情とコミュニケーション ③11月6日 カウンセリング・マインド ④11月13日 自己受容他者受容 ⑤11月20日 信頼関係の構築 ⑥11月27日 共感 ⑦12月4日 聴く力(傾聴) ⑧12月11日 伝える力 ⑨1月8日 交渉する力 ⑩1月15日 まとめ	

コーチング講座 自分も相手も可能性を最大化するコミュニケーション 平田 美佐子 (国際コーチング連盟 MCC [マスターコーチ])	A-10-後 9,900円 ☆
火曜日 10:40～12:10【9回】 10/8.22.29 11/19.26 12/3 1/7.21 2/4	
現在、コーチングは、自発的な行動による成長をサポートするものとして、教育現場や企業など、多くのシーンで取り入れられています。自分の人生を豊かにしてくれるコーチングを、基本のいろはから、丁寧に学びます。ストレスなく心地良く人間関係を築く方法や、頑張りたくないコミュニケーションの取り方などをわかりやすくお伝えします。ご家族や友人・地域の方との関わり方が変わり、対話を通じて、悩み相談や夢をかなえるお手伝いが出来るようになり、今以上に信頼される人になります。 ※資料配布 ※前期から開講の追加募集	

自分らしくしなやかに生きる知恵 コーチングをベースにイキイキ人生 平田 美佐子 (国際コーチング連盟 MCC [マスターコーチ])	A-11-後 9,900円 ☆
火曜日 13:00～14:30【9回】 10/8.22.29 11/19.26 12/3 1/7.21 2/4	
人間関係の悩みや、つい人と比べて落ち込んでしまったり、自分らしく生きたいのにモヤモヤしてしまうこと。また、コミュニケーションにおいて、本を読んだり勉強をしても日々の生活の中でどう活かしたらよいのかわからない・実践が難しい…ということ 起こりませんか? 当講座ではコーチング、心理学、禅の考え方をベースに、違う価値観を持つ他者との関りを楽しめたり、一度きりのあなたの人生をあなたらしくしなやかに生きるコツをお伝えします。実践練習、ワークを通じて体得していきます。 ※資料配布 ※前期から開講の追加募集	

つくる俳句 よむ俳句Ⅰ はじめて作る575 杉浦 圭祐 (本学公開講座講師)	B-02-後 12,300円 ☆
火曜日 10:40～12:10【6回】 10/29 11/19 12/3.24 1/21 2/4	
俳句の作り方や読み方、季語の世界を知ることによって人生は豊かに変わります。「俳句」は、知れば知るほどおもしろいもの。俳句を始めてみたいと思う方、自分を表現してみたいと思う方、さまざまな季語や名句を学びながら、俳句を作ってみませんか。 ※筆記用具、歳時記・辞書(電子辞書可)お持ちでない方は初日にご案内いたします。	

つくる俳句 よむ俳句Ⅱ さらに楽しむ575 杉浦 圭祐 (本学公開講座講師)	B-03-後 12,300円 ☆
火曜日 13:00～14:30【6回】 10/29 11/19 12/3.24 1/21 2/4	
主に俳句経験者の方が更に表現を磨いていくための講座です。句会形式で講評・添削いたします。また名句や話題句を紹介しながら俳句の味わい方も楽しくお伝えいたします。 ※筆記用具、歳時記・辞書(電子辞書可)お持ちでない方は初日にご案内いたします。	

短歌を楽しむ 日々の想いを三十一文字に 川上 恭子 (元園田学園女子大学教授)	B-04-後 22,500円 ☆
木曜日 13:00～14:30【11回】 10/10.17.24.31 11/7.14.21.28 12/5.12 1/9	
短歌の5・7・5・7・7というリズムは、俳句より少し長い分だけ自分の気持ちを表現しやすいと言われています。日々の想いを表現して、自分の人生を見つめなおすきっかけにしてみませんか。初めてのの方も大歓迎。今回は、短歌を紹介しながら、口語と文語の違いなども分かりやすく解説します。また、最終日に、皆さんで作品集を作ります。	

鉛筆デッサン・水彩画 英 ゆう (本学公開講座講師)	B-05-後 24,500円 ☆
水曜日 10:40～14:30(90分x2)※12:10～13:00昼休憩【6回】 10/2.16.30 11/13.27 12/4	
デッサンでは2H～3Bの鉛筆を使い分け、静物や写真を観察して絵を描く方法を学びます。水彩画は透明水彩絵の具を使って描き出したモチーフに色を着ける方法を学びます。基本的には個別で描きたいものを描いていただきます。 ※持ち物:鉛筆、練り消し、水彩道具一式、水彩紙、雑巾 等(準備物について、わからないものは初日に説明します。)	

たのしいコーラス!	定15名	半	B-06-後
嶋本 晃 ピアノ 大原 亜樹子 (本学公開講座講師)			18,400円 ☆
金曜日 10:40~12:10 【9回】	10/4.18	11/1.15.22.29	12/13 1/10.17
童謡や唱歌、歌謡曲など懐かしのメロディーと一緒に歌いませんか? 日ごろのストレスを発散させて心を健康に! 歌声のトレーニングでは腹式呼吸を使いますので健康維持に是非! 講座の最後は発表会を催す予定です。 ※資料配布 ※持ち物: 筆記用具 (消せる色ペンやボールペンが便利です。)、録音機 (家庭での復習に役立ちます)			

楽しい中国茶と中国茶文化 中国茶好きな方のためのレッスン	定15名	半	B-07-後
ヨウ ヨウ 楊 洋 (本学公開講座講師)			16,300円 ☆
金曜日 14:40~16:10 【8回】	10/4.18	11/1.15.29	12/6 1/10.24
中国茶・台湾茶に興味があり、現地の茶芸館やお茶屋さんに行く際、どんなお茶を注文したらいいのか迷っている方、中国茶を貰っても、入れ方が分からないので、困っている方のために、ハイレベルの中国茶・台湾茶を飲みながらリラックスした雰囲気の中で以上の悩みが解決できるレッスンです。お茶の名前やお店のスタッフとコミュニケーションしたい方なら、簡単な中国語も身につけながら、中国茶・台湾茶の通を目指しましょう。 ※お茶と茶菓子代 別途 4,000円 (全8回分)			

お菓子づくり NEW	定16名	半	B-08-後
木原 禎希 (本学短期大学部 生活文化学科准教授)			6,400円
水曜日 10:00 ~ 12:00 【2回】	10/2.9		
洋菓子を作る上での素材が持つ特性や、それらの適切な使用法、また製菓器具の基本的な扱い方を学びます。 ①10月2日 プールド・ネージュ、ココアのマドレーヌ ②10月9日 絞りクッキー、パウンドケーキ ※持ち物: 三角巾、エプロン、上履※受講料は、材料費・箱代込です。※お作りいただいたものはお持ち帰りいただけます。※二人一組のペアを組んでいただきます。※お菓子の焼き上がりで講座の終了時間が前後する可能性がございます。 ※資料配布			

アンチエイジングヨガ	定15名	半	C-01-後
強さとしなやかさを兼ね備えた、快適な身体へ			12,300円 ☆
松本 睦美 (FEEVE フィットネススタジオ代表 フィットネスインストラクター)			
金曜日 10:40~12:10 【6回】	10/18	11/8.29	12/13 1/10.17
5年後10 年後もいきいきと過ごしたい! 免疫力を上げて 1 年中楽しく過ごしたい。美味しく食べて、太りにくい身体になりたい! そんな理想的な身体になるには適度な強さとしなやかさを兼ね備えることをおすすめします。ヨガが初めてな方、運動不足が気になる方にもおすすめです。 ※持ち物 : ヨガマット (必須)、動きやすい服装 (スカート不可)、タオル、水分、筆記用具をご持参ください。※更衣室、ロッカールーム、及びシャワー室はございません。貴重品等のお荷物の管理はご自身でお願いいたします。その他講座の中で必要なアイテムはご紹介いたします。 ※ご注意 : 腰痛の方は事前にご相談ください。			

リズムで楽しく身体づくり ~脳・身体・心を一度に活性化!~	定15名	半	C-03-後
佐々木 倫子 (からだ改善スタジオ 笑顔工房ふれ~る代表)			12,300円 ☆
水曜日 13:00~14:30 【6回】	10/2.16. 23 11/13.27	12/11	
バランスボールなどを使ってリズムに合わせて身体を動かすことで、「脳トレ」と体幹や脚の「筋トレ」が同時にできるクラスです。脳と身体、そして心も自然に軽くなる一石三鳥のエクササイズで、衰えない自分づくりをしていきましょう。ダンスではありませんので、気軽に楽しくご参加いただくことができますよ。 ※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、水分をご持参ください。※更衣室、ロッカールーム、及びシャワー室はご利用いただけません。※運動の制限がある人は、かかりつけ医に確認ください。 ※ご注意 : 受講にご不安のある方は、ご相談ください。			

はつらつトレーニング ~毎日こつこつ! 健康づくり!~	定15名	半	C-04-後
大前 拓 (健康運動指導士)			12,300円 ☆
木曜日 13:00~14:30 【6回】	10/3.10.17.24.31	11/7	
私たちの生活で欠かせない運動は《立つ》と《歩く》。どちらも日常生活で何度も繰り返す大切な運動です。しかし体調不良や老化に伴い不活動な生活が続くと、足腰の筋力低下による《転倒リスク》が高まります。自宅でも続けられる《はつらつ健康トレーニング》で、大切な家族や友人との時間を楽しく過ごしましょう。 ※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、水分をご持参ください。※更衣室、ロッカールーム、及びシャワー室はご利用いただけません。※運動の制限がある人は、かかりつけ医に確認ください。 ※ご注意 : 受講にご不安のある方は、ご相談ください。			

シニア de テニス・基本編	定12名	半	C-05-後
本学テニス部指導者			8,800円
木曜日 14:40~15:40 【8回】	10/3.10.17.24.31	11/7.14.21	
綺麗なフォームを身に付けることとリズム感のあるテニスを目指します。 ※ラケット、動きやすい服装、クレーコート・砂入人工芝コート用シューズ、タオル、水分をご持参ください (貸出用ラケットあり)。※更衣室、ロッカールーム、及びシャワー室はご利用いただけません。 ※運動の制限がある人は、かかりつけ医に確認ください。 ※ご注意 : 受講にご不安のある方は、ご相談ください。			

シニア de テニス・ラリー編	定12名	半	C-06-後
本学テニス部指導者			8,800円
木曜日 13:00~14:00 【8回】	10/3.10.17.24.31	11/7.14.21	
ラリーとサーブ&レシーブの練習に取り組み、試合が楽しめる準備をします。 ※ラケット、動きやすい服装、クレーコート・砂入人工芝コート用シューズ、タオル、水分をご持参ください (貸出用ラケットあり)。※更衣室、ロッカールーム、及びシャワー室はご利用いただけません。 ※運動の制限がある人は、かかりつけ医に確認ください。 ※ご注意 : 受講にご不安のある方は、ご相談ください。			

レネリン・ハナミネ先生の語学講座	定15名	通	E-01-後
英会話初級 Level1			
木曜日 9:00~10:30 【14回】	10/3.10.17.24.31	11/7.14.21.28	12/5.12 1/9.16.23
25,900円 ☆			
しばらく英語を離れていた方でも、アットホームな雰囲気の中で、ストレスなく学んでいきましょう。英単語や英文法など、日常生活で使える英会話を行います。失敗を恐れずに、楽しみながら、あなたの英語をリフレッシュしましょう! ※別途テキスト購入要 ※前期から開講の追加募集			

英会話初級 Level2	定15名	通	E-02-後
木曜日 10:40~12:10 【14回】	10/3.10.17.24.31	11/7.14.21.28	12/5.12 1/9.16.23
25,900円 ☆			
しばらく英語を離れていた方でも、アットホームな雰囲気の中で、ストレスなく学んでいきましょう。英単語や英文法など、日常生活で使える英会話を行います。失敗を恐れずに、楽しみながら、あなたの英語をリフレッシュしましょう! 皆が自由に自分の考え、関心のある事柄などを、英語でシェアしていきます。 ※別途テキスト購入要 ※前期から開講の追加募集			

はじめての英会話	定15名	通	E-03-後
金曜日 9:00~10:30 【14回】	10/4.11.18	11/1.8.15.22.29	12/6.13 1/10.17.24.31
25,900円 ☆			
このクラスは英語をリフレッシュさせたい方を対象としています。リスニングや、短いフレーズなどを用いて、楽しみながら英語を学びましょう! クラスでは自己紹介や趣味を英語で発表していきます。 ※別途テキスト購入要 ※前期から開講の追加募集			

英会話中級	定15名	通	E-04-後
金曜日 10:40~12:10 【14回】	10/4.11.18	11/1.8.15.22.29	12/6.13 1/10.17.24.31
25,900円 ☆			
トピックを用いながら、あなたの英会話力に自信をつけましょう。アットホームな雰囲気の中で、リスニング力の向上、語彙力、英文構成などを楽しく学びます。基本的な英会話だけでなく、お家で使える英会話、また各シチュエーションに適した英語でコミュニケーションを学んでいきましょう! ※別途テキスト購入要 ※前期から開講の追加募集			

マーク・ウォーターハウス先生の語学講座	定15名	通	E-05-後
英会話中級			
水曜日 9:00~10:30 【14回】	10/2.9.16.23.30	11/6.13.20.27	12/4.11 1/8.15.22
25,900円 ☆			
This course helps students learn accurate and fluent English communication. Students improve their listening skills and develop natural pronunciation and intonation. In class, English practice includes group work, pair work, and individual learning. このコースは、学生が正確で流暢な英語コミュニケーションを学ぶのに役立ちます。生徒はリスニングスキルを向上させ、自然な発音とイントネーションを発達させます。クラスでは、英語の練習にはグループワーク、ペアワーク、個人学習が含まれます。 Please enjoy this course. このコースをお楽しみください ※Any kind of English/Japanese dictionary is recommended どんな種類の英語/日本語辞書もおすすめです。 ※別途テキスト購入要 ※前期から開講の追加募集			

シンジ・ウエハラ先生の語学講座	定15名	通	E-08-後
英会話初級 II 中学英語でトーキング②			
木曜日 13:00~14:30 【14回】	10/3.10.17.24.31	11/7.14.21.28	12/5.12 1/9.16.23
25,900円 ☆			
中学2年生の教科書からランダムに項目を選択し、重要な語句や文法を学び、音読や英作等を通して英語で話すための構成を学習します。そして日々の出来事やテレビで見た内容などを、シンプルに分かりやすく伝える練習を行い、英語でコミュニケーションをすることをゴールに進めていきます。また、英語圏と日本の文化・生活習慣の違いや、英語と日本語との認識の違いなども学習します。 ※(注)宿題等の自主学習あり。 ※別途テキスト購入要 ※前期から開講の追加募集			

英会話中級 中学英語でトーキング③	定15名	通	E-09-後
金曜日 10:40~12:10 【14回】	10/4.11.18	11/1.8.15.22.29	12/6.13 1/10.17.24.31
25,900円 ☆			
中学3年生の教科書からランダムに項目を選択し、重要な語句や文法を学び、音読や英作等を通して英語で話すための構成を学習します。そして日々の出来事やテレビで見た内容などを、シンプルに分かりやすく伝える練習を行い、英語でコミュニケーションをすることをゴールに進めていきます。また、英語圏と日本の文化・生活習慣の違いや、英語と日本語との認識の違いなども学習します。 ※(注)宿題等の自主学習あり。 ※別途テキスト購入要 ※前期から開講の追加募集			

スモルスカヤ ヴィクトリア先生の語学講座	定15名	半	E-10-後
ヴィカ先生の海外旅行英会話(入門編)			
木曜日 10:40~12:10 【10回】	10/10.17.24.31	11/7.14.21.28	12/5.12
18,500円 ☆			
トルコ、エジプト、チュニジア、中国の旅行会社やホテルで勤務してきたベラルーシ出身のヴィカです。簡単なフレーズを楽しく学んで、海外旅行へLet's GO! 空港やホテル、レストランやショッピングなど、旅行先での様々なシチュエーションで使える英会話を練習します。※英語を始めたばかりの初心者の方用のクラスです。			

姜 龍先生の語学講座	定15名	通	E-12-後
中国語 中級			
月曜日 9:00~10:30 【14回】	10/7.21.28	11/11.18.25	12/2.9.16 1/6.20.27 2/3.10
25,900円 ☆			
本講座は、「中国語初級」より高度な文法知識と日常会話を習得できる講座です。文法知識の習得と応用、日本人学習者にとっての難点解説、場面別の会話練習などを行います。習得する語彙数は約1200~1500語です。(旅行、買い物などの日常会話レベル)。終了時は中国語検定HSK4級合格レベルを目指します。 ※プリント配布 ※前期から開講の追加募集			

楊 洋先生の語学講座
初級中国語 中国語再スタートのレッスン 定15名 週 **E-15-後**
 木曜日 14:40~16:10【14回】
 10/3.10.17.24.31 11/7.14.21.28 12/5.12 1/9.16.23 **25,900円** ☆
 かつて、ピンインを勉強したけれど、正しく発音できない、中国語を勉強したけれど、なかなか上手くはなせない、中国人と話してみたいけれど、一歩踏み出す勇気がない方、日本に居ながら、ネイティブの先生と中国への旅を始めましょう。
 ※別途テキスト購入要 ※前期から開講の追加募集

橋本 まや香先生の語学講座
フランス語初級 ずっと大好きフランス語 定15名 週 **E-16-後**
 金曜日 13:00~14:30【14回】
 10/4.11.18 11/1.8.15.22.29 12/6.13 1/10.17.24.31 **25,900円** ☆
 パリやフランスが好き、だからフランス語も話せるようになりたい…、フランスに行く機会はあまりなくても、いつか行く日のために準備しませんか？学習経験 1~2 年程度の方を対象にしたクラスです。現在、過去、未来形から条件法や接続法までゆっくり丁寧に説明します。パリだけでなく、フランス国内の紹介をしながら、文法、読解、聞き取り、会話を総合的に学習していきます。
 ※別途テキスト購入要 ※前期から開講の追加募集

予告 **2024年度冬の特別講座**
F：特別講座 怪異学セミナー
 ※数回、ライブビューイング（教室のスクリーンを使った受講形式）を予定しています。
 ※講座名、講座内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。★当センター HP 等に 12 月頃情報掲載予定

初めてのフランス語 旅行に役立つフランス語 定15名 週 **E-17-後**
 金曜日 14:40~16:10【14回】
 10/4.11.18 11/1.8.15.22.29 12/6.13 1/10.17.24.31 **25,900円** ☆
 カフェ、マルシェ、ホテルやショッピングで少しでもフランス語が話せたら…と思われたことはないですか？フランス語初心者を対象にしたクラスです。習ったことはあるけれど、ほとんど忘れてしまった…という方にもおすすめです。文法をわかりやすく、ゆっくり丁寧に説明し、挨拶や自己紹介が出来るよう学習していきます。フランス文化などの紹介を交えて楽しくレッスンしていきます。
 ※別途テキスト購入要 ※前期から開講の追加募集

申込み・ご受講について 本公開講座をご受講いただくにあたっての大切なお知らせです。お申込みの前に必ずお読みください。

登録制	<ul style="list-style-type: none"> 講座を受講するには、別途、登録料がかかります。(登録料一人当たり1,500円)受講年度1回 登録は毎年度末(3月末)までに有効です。(本年度は2025年3月末まで) 公開講座受講年度にシニア専修コースに在学の方は登録料不要です。お申込みの際、学科名・学年を必ず入力してください。 								
登録特典	<ul style="list-style-type: none"> 講座初日以降、本学図書館の閲覧・貸出利用ができます。(但し別途手続き必要) 学内にある大学生協運営の学生食堂・売店をご利用いただけます。(大学生協加入手続き後、大学生協アプリを登録いただくと、ポイント付与の特典があります。) 次期公開講座のご案内をご自宅にご送付いたします。 ※卒業生は、特典として受講料欄に☆印をした講座のみ受講料が半額になります。お申込みの際、入学年と卒業年・学部学科専攻名・旧姓を入力してください。 								
受講キャンセルについて	<ul style="list-style-type: none"> 講座受講キャンセルは、必ずメール、又は、FAX でご連絡ください。未入金のみ 期限日を過ぎても自動キャンセルにはなりませんのでご注意ください。 キャンセルの手続きは、以下の通りです。 各自のご都合および講座内容を十分に確認の上、お申込みください。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>キャンセルお申し出時期</th> <th>キャンセル手数料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>各講座開講初日より3週間前まで</td> <td>0円</td> </tr> <tr> <td>各講座開講初日より3週間(20日)前~1週間(8日)前まで</td> <td>登録料1,500円と1講座につき2,000円</td> </tr> <tr> <td>各講座開講初日より1週間(7日)前から</td> <td>返金できません。登録料1,500円と受講料をお支払い頂きます。</td> </tr> </tbody> </table>	キャンセルお申し出時期	キャンセル手数料	各講座開講初日より3週間前まで	0円	各講座開講初日より3週間(20日)前~1週間(8日)前まで	登録料1,500円と1講座につき2,000円	各講座開講初日より1週間(7日)前から	返金できません。登録料1,500円と受講料をお支払い頂きます。
キャンセルお申し出時期	キャンセル手数料								
各講座開講初日より3週間前まで	0円								
各講座開講初日より3週間(20日)前~1週間(8日)前まで	登録料1,500円と1講座につき2,000円								
各講座開講初日より1週間(7日)前から	返金できません。登録料1,500円と受講料をお支払い頂きます。								
その他	<ul style="list-style-type: none"> お車でのご来学はご遠慮ください。 テキストや資料については、チラシやHPに明記されていない場合でも購入をお願いすることがあります。 交通機関の運休、気象条件の悪化、講師の急病等による休講の場合は原則として補講を行います(不測事態により30分経過しても授業が開始できない場合は休講扱いといたします)。 申込み人数が少ない講座は、不開講になることがあります。その場合はご連絡の上、ご返金、あるいは、他講座への振替受講等のご相談をさせていただきます。 各講座について、毎期、開講・不開講の見直しを実施しています。 講座においてプロジェクターで提示するスライドの撮影、及び講座の録音はご遠慮いただくようお願いいたします。 今後の社会情勢により、授業を休講とする場合があります。 持病等があり、公開講座受講上の配慮が必要な場合は、必ず事前にご相談ください。 								
個人情報保護法について	<ul style="list-style-type: none"> ご提供いただいた個人情報は、学内規定に従って安全かつ適切に取り扱い、センター業務に関わる目的のみに使用します。 講座の様子を撮影する場合があります。撮影した写真・映像・音声等は、本学の各種報告・広報活動等に使用することがありますので、あらかじめご了承ください。 								

お申込みについてのご注意

申込み受付
8月26日(月) 午前10時開始
※お申込みは、ホームページのみとなります。

申込み

- ホームページを開く
<https://www3.sonoda-u.ac.jp/exten/syougai/>
 もしくは「園田学園 生涯学習」で QRコードからも→
- トップページ「公開講座」→「講座一覧・申込み」をクリック
 ※お申込み完了後、自動返信メールが届きますのでご確認ください。

ご請求書と受講案内書を発送

開講決定次第、順次、講座日程・持ち物・テキスト購入等に関する「受講案内書」と「請求書」を発送します。3週間経っても届かない場合はご連絡ください。お手元に届きましたら開講初日2週間前までにお近くのコンビニエンスストアからご入金ください。(手数料はかかりません) ※センターから入金後の確認メール等の連絡はいたしません。払込の控えを失くさずご自身で保管してください。

開講

開講初日に生涯学習センター前にご参集ください。講座日程などについては、お送りした「受講案内」を事前に必ずご確認ください。※不開講の場合はご連絡いたします。

2025年度シニア専修コース入学生募集 「健康でアクティブな生活」の実現! 「学び直し」と「再チャレンジ」の場を!

2025年度4月入学生募集!

文学歴史学科・国際文化学科・情報学科の専門学科を設置しています。それぞれのコースは、基礎から専門に至る魅力的なカリキュラムを配置しており、修業年限は3年、各学科・学年で定められた必修科目などを毎年2科目(通年科目換算)、3年間で6科目以上を履修していただきます。1科目90分×年間26回(半期科目は13回)専門的な学習を深めていきます。卒業時には卒業証書と共に文部科学省が定める学校教育法105条に基づく「履修証明書」が交付されます。クラブ活動や学園祭参加など、大学キャンパスにおける学生生活も楽しんでいただけます。

3年間じっくり大学で学んでみませんか

募集定員 文学歴史学科 30名 国際文化学科 30名 情報学科 30名

詳しくはホームページをご覧ください!

入学までの流れ

11月下旬 予約受付開始(予定)

面談日時の予約
 面談・説明を受ける
 関係書類の提出
 入学金の納入
 入学許可書の受理

入学式 2025年4月中旬

園田学園女子大学・園田学園女子大学短期大学部 社会連携部 生涯学習センター

〒661-8520 兵庫県尼崎市南塚口町7丁目29-1 TEL: 06-6429-9908 FAX: 06-6421-7009
 E-mail: syougai@sonoda-u.ac.jp syougai@ml2.sonoda-u.ac.jp
<https://www3.sonoda-u.ac.jp/exten/syougai/>
 ※阪急神戸線塚口駅より徒歩約10分 ※JR立花駅・阪急塚口駅よりバス(尼崎市営バス14系統「園田学園女子大学前」下車すぐ)
 後援: 尼崎市/尼崎市教育委員会