

楽しく作って、健康に

お家で簡単☆料理教室

～しっかり栄養をとって、風邪知らず。～

風邪予防のためには、毎回の食事で必要な栄養をとることが大切です。

食物繊維やビタミンが豊富な食事は、免疫力をアップします。

季節の食材を使い、免疫力を高めるメニューを考えました！

料理を作ることが好きな方、人と話すのが好きな方、ぜひ参加ください。



開催日：2019年2月23日（土曜日）
時間：9時30分～12時30分
場所：園田学園女子大学
1号館1階調理実習室（116教室）
参加費：500円（当日お支払いください）
定員：24名
持ち物：エプロン・三角巾・タオル

学生も一緒にお手伝いします。

お申し込みは、かかりつけ医療機関に申し込みください。

～お問い合わせ先は下記へ～

問い合わせ電話先 06-6429-9201(塩谷研究室)

FAX先 06-6429-9131(実習支援室)



皆様のご参加をお待ちしております！

★アクセス★

・阪急塚口駅より徒歩10分、またはバス4分
「園田学園女子大学」下車（阪神バス阪神出屋敷行14系統）

JR立花駅・阪神尼崎駅からもお越しいただけます！



お家で簡単☆料理教室 案内

開催日：2019年2月23日（土曜日）
時間：9時30分～12時30分
場所：園田学園女子大学
 1号館1階調理実習室（116教室）
参加費：500円（当日お支払いください）
定員：24名
持ち物：エプロン・三角巾・タオル

バス時刻表

阪急塚口ー阪神出屋敷方面（14系統）

08時	28	52
09時	28	53
10時	29	59

園田学園女子大学ー阪急塚口

12時	10	30	50
13時	10	30	50
14時	10	30	50
15時	10	30	50

園田学園女子大学ーJR立花（上）

12時	07	27	47
13時	07	27	47
14時	07	27	47
15時	07	27	47



参加申込書

お申し込みは下記記入のうえ、かかりつけ医療機関に申し込みください。
 ～お問い合わせ～

問い合わせ電話先 06-6429-9201(塩谷研究室)もしくは、

問い合わせ電話&申し込み FAX 06-6429-9131(実習支援室)

切り取り

氏名	(歳) 男・女
電話	
かかりつけ医療機関名	
常用薬	
その他	食物アレルギー等、ご心配な事がございましたらお書きください。



★アクセス★

- ・ 阪急塚口駅より徒歩 10 分
- ・ 阪急塚口駅よりバス 4 分
「園田学園女子大学」下車（阪神バス阪神出屋敷行 14 系統）
- ・ JR 立花駅よりバス 7 分
「園田学園女子大学」下車（阪神バス阪急塚口駅行 14 系統）
- ・ 阪神尼崎駅よりバス 11 分
「南塚口 1 丁目」下車（阪神バス阪急塚口駅行 13 系統）