



まちの保健室

～地域に根づいた あなたのまちの健康相談室「いきいき & はぐはぐ」～

園田キャンパス「まちの保健室」は、地域住民の方々の健康増進を目指し、人間看護学科が運営している健康相談室です。教育の場として看護学生も参加、実践しています。

「まちの保健室 いきいき」では、血圧や体脂肪、骨密度、動脈年齢（動脈硬化度）などの測定や、健康に関する様々な相談、ミニ講話などを行っています。「はぐはぐ」では妊婦とそこご家族の方を対象にしています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。参加費は無料です。

日時：開催日は下記参照 受付時間 13:00～14:30 開催時間 13:30～15:30

会場：園田学園女子大学 7号館1階 地域看護交流センター

内容：身長、体重、体脂肪、血圧、健康相談、ミニ講話 骨密度*、動脈硬化*、
健康増進プログラム（体力測定など）

- *の項目は、年に1回の測定となります。事前に予約が必要です。測定前に「健康づくり運動・栄養実践プログラム質問票」の記入をしていただきます。予約状況によってできないことがあります。
- 「はぐはぐ」の開催日は、5/25,7/27,9/28の3回で、妊婦さん、ご夫婦、家族に対して、健康相談、保健指導（赤ちゃんのお風呂等）を行います。



< 学生の実習について >

まちの保健室開催日に合わせて、人間看護学科の学生が実習をします。その際に来室される皆様とお話をしたり、教員の指導のもとに計測・測定をしたりいたします。ご理解の上、ご協力をお願いします。

< 尼崎市 未来いまカラダポイントについて >

園田キャンパスまちの保健室で、健康チェック及び健康相談を受けた尼崎市民の方に100ポイント配付致します。今年度のポイント配付は、なくなり次第終了となりますのでご了承ください。



< まちの保健室「いきいき」開催日 >

2019年	4月	17日	24日			
	5月	8日	15日	22日	29日	
	6月	5日	12日	19日	26日	
	7月	10日				
	9月	25日				
	10月	2日	9日	16日	23日	30日
	11月	6日 13日				
2020年	12月	11日				
	1月	15日				
	2月	5日				

10月19日(土)のけやき祭にも開催します。大学行事などにより日程を変更する場合がございます。その際は、まちの保健室開催時に前もってお知らせいたします。

【予約・連絡先】

看護実習支援室 06-6429-9304

平日10:00-16:00 お問い合わせ下さい。