

園田学園女子大学・園田学園女子大学短期大学部図書館報

# RENDEZVOUS

(ランデブー)

## 『図書館と健康の意外な関係』

中野 博文 (園田学園女子大学 副学長・人間健康学部長)



人工知能 (AI) の発達は著しく、実用化の範囲も急速に拡大している。例えば今流行の「ビッグデータ」なるものをAIに入力すると、膨大な情報でも即座に統計的な解析が行われ、出力情報として対応パターンが得られるという。そうすると、今までは思いもよらないような、意外な関係や傾向が浮かび上がることがあるらしい。

昨年10月頃、NHKテレビで「健康寿命」(何歳まで寝たきりなどにならず、自立した生活を送ることのできるかという年齢)と日本の高齢者の生活習慣データをAIで解析するという番組が放映された。見逃された方のために概略を紹介すると、その中で取り上げられた意外な関係の一つに、健康寿命を延ばすためには、運動や食事よりも読書が大事というものがあつた。つまり健康寿命を延ばすことは、たいていの人が思い浮かべる、バランスのよい食生活あるいは適度な運動習慣といった「健康的な」(と信じられている)生活習慣ではなく、実は「本や雑誌を読む」という強い相関があり、大切だということである。

しかし健康寿命と高齢者の読書習慣の相関が非常に高いらしいという、意外な関係があるという結論をAIは導きだせても、気になる理由を説明するのは、研究は進められているものの、今のところ苦手なようである。そこで番組では、一般人や専門家などの解釈が紹介され、タレントの進行役などがコメントすることになる。例えば健康寿命が全国1位の山梨県は、運動・スポーツの実施率が最下位、しかし人口あたりの図書館の数は

1位という。そこで山梨県の図書館利用者に聞くと、紹介された理由の中には、家と図書館の行き帰りで、あるいは、特に本のパソコン検索などしない割合が多い高齢者では、本を探索しながら館内を歩き回るために足腰が鍛えられ、良い運動になっている、様々なジャンルの本を読んで知的刺激を受ける、読書で過去の記憶が呼び戻されて脳を使う、刺激を受けて旅行やサークル活動などの行動につながる、などがあつた。さらに専門家の意見として、読書は、もともと頭脳を使う、面倒な作業であり、それが向上心や活力などにつながる、また内容に刺激を受けることで、心が活性化し、それによって体も活性化するなどという分析も紹介されていたようだ。つまり図書館の利用や読書という行動が、趣味や社会参加など付随する行動につながるためということかもしれない。いずれにしても理由は、単純ではなく、複合的でも個人差も大きいように思われる。

理由はどうあれ、「人間健康学部」を擁し、シニア専修コースや地域との交流などを通じて多くの高齢者もご利用いただいている本学としては、図書館を健康寿命の延長に役立てていただければ喜ばしいことだと思われる。本学図書館は、学生や教職員だけでなく、卒業生、シニア専修コース生、公開講座受講生、地域の方々もご利用いただけるとのことなので、心身のさらなる健康のためにも図書館をご活用いただき、大いに読書されることを期待したい。

# News & Topics

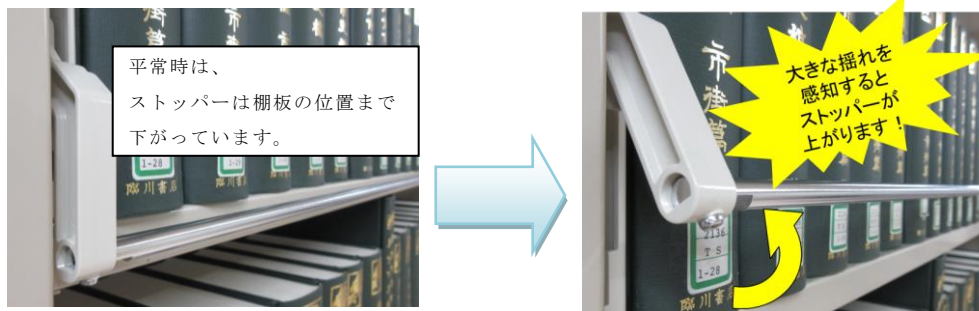
## ◆落下防止装置を順次設置中です

昨年6月18日に発生した、大阪北部を震源とする大きな地震によって、本学図書館も多数の図書が落下し、長期休館せざるを得ない状況になりました。

今後、同規模以上の地震が発生した時に備え、昨年度から「落下防止装置」の導入を進めています。昨年度には最上階である5階の一般書架に設置しました。4階の一般書架については今夏に設置予定です。

この装置は、感震式になっており、大きな揺れを感知した際、自動的にストッパーが上がり、書架から図書の落下を防ぐ仕組みになっています。図書館を利用される方が、安心して利用してもらえるようにさらに努力してまいります。

※※お願い※※地震発生時以外でも、図書の出し入れ等で衝撃が加わったりした場合に落下防止装置が作動する場合があります。もし、ご利用の書架のストッパーが上がって図書が出せないといった時には、装置右端を押さえてストッパーを押し下げると元の位置に戻すことができます。



## ◆新しい雑誌が入りました

2019年度から新しい雑誌が3誌増えました。

・月刊陸上競技 ・ことりっぷ magazine ・non-no

バックナンバーは4日間貸出ができます（最新号は貸出不可）。ぜひご利用ください。

## ◆昨年度の展示紹介

昨年度は学生展示を含め、13の展示を行いました。今年度も利用者の方が楽しめるような色々な展示を企画しています。どうぞご期待ください。



2018.5

「からだ、動かしてる？運動不足解消！！」



2018.6

「The Musical!

～そうだ、演劇を観よう！～」



2018.10

「新書の世界」



## 2018年度 分野別貸出ランキング



2018年度に貸出回数が多かった図書を分野別に1位から3位まで集計しました。  
あなたの読んだ図書はあるでしょうか？

### 【0：総記】

- ① ネット炎上の研究：誰があおり、どう対処するのか / 田中辰雄, 山口真一著(勁草書房)
- ② サイト別ネット中傷・炎上対応マニュアル / 清水陽平著(弘文堂)
- ③ これならわかる IT パスポート試験 / 廣瀬公一郎著(オーム社)

### 【1：哲学】

- ① 「なるほど!」とわかるマンガはじめての他人の心理学 / ゆうきゆう監修(西東社)
- ② 発想法：創造性開発のために [改版] / 川喜田二郎著(中央公論新社)
- ③ 発想法 / 川喜田二郎著(中央公論新社)

### 【2：歴史】

- ① 羊の国で学んだこと：ニュージーランドの特別教育と福祉 / 八巻正治著(学苑社)
- ② ニュージーランドの暮らし：日本の子どもたちがみた、火山と氷河と羊の国 / 岡崎務文・写真(ポプラ社)
- ③ 英国史のティータム / 森護著(大修館書店)

### 【3：社会科学】

- ① 地域包括ケアシステムのすすめ：これからの保健・医療・福祉 / 豊島泰子, 立石宏昭編著(ミネルヴァ書房)
- ② よくわかる地域包括ケア / 隅田好美, 藤井博志, 黒田研二編著(ミネルヴァ書房)
- ③ 実習の日誌と指導案完全サポート：0～5歳児年齢別：初めてでも大丈夫! / 古林ゆり監修・執筆(新星出版社)

### 【4：自然科学】

- ① 病気がみえる (11) 運動器・整形外科 / 医療情報科学研究所編(メディックメディア)
- ② 病気がみえる (3) 糖尿病・代謝・内分泌 / 医療情報科学研究所編(メディックメディア)
- ③ 術後ケアとドレーン管理のすべて：オールカラー / 竹末芳生, 藤野智子著(照林社)

### 【5：技術・工学】

- ① ファッションコミュニケーション：魅せる服 / 高田敏代著(東方出版)
- ② 毎朝、服に迷わない / 山本あきこ(ダイヤモンド社)
- ③ いちばんくわしいパン事典 / 東京製菓学校監修(世界文化社)

### 【6：産業】

- ① The Starbucks experience：スターバックス5つの成功法則と、「グリーンエプロンブック」の精神 / ジョゼフ・ミケリー著；月沢李歌子訳(ブクマン社)
- ② チョコレートの文化誌 / 八杉佳穂著(世界思想社)
- ③ タマネギとニンニクの歴史 / マーサ・ジェイ著, 服部千佳子訳(原書房)

### 【7：芸術・美術】

- ① どこいったん / ジョン・クラッセン作；長谷川義史訳(クレヨンハウス)
- ② ぐるんぱのようちえん / 西内みなみさく；堀内誠一(福音館書店)
- ③ はじめてのおつかい / 筒井頼子さく；林明子(福音館書店)

### 【8：言語】

- ① 大学1年生のための伝わるレポートの書き方 / 都筑学著(有斐閣)
- ② 科学的に正しい英語勉強法 / DaiGo 著(DHC)
- ③ アメリカ歳時記 = American Important Holidays and Events / ニーナ・ウェグナー著；高橋早苗訳(IBCパブリッシング)

### 【9：文学】

- ① マスカレード・ナイト / 東野圭吾著(集英社)
- ② コーヒーが冷めないうちに / 川口俊和著(サンマーク出版)
- ③ 十二大戦対十二大戦 / 西尾維新小説；中村光イラストレーション(集英社)

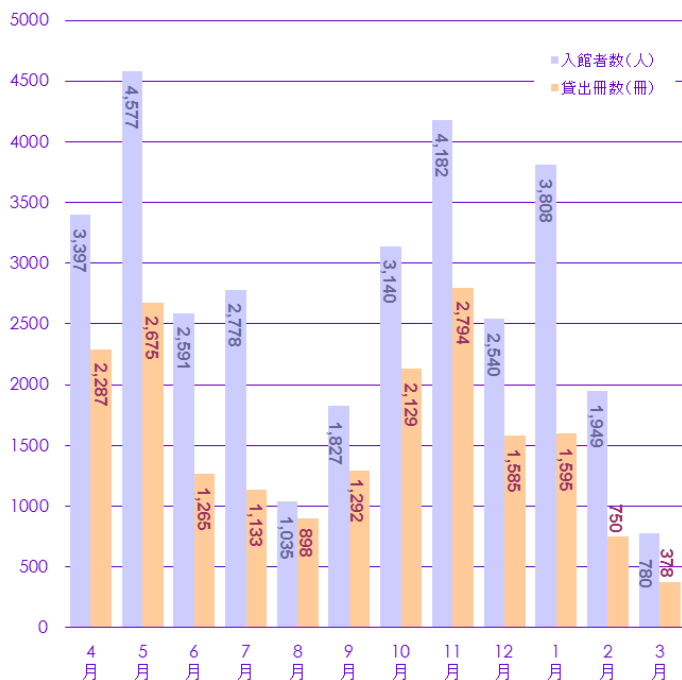
貸出中の場合は予約もできます。

学生・教職員の方はインターネットサービス【MyLibrary】から、その他の方は【申込用紙】で、お申込みいただけます。ぜひご利用ください！

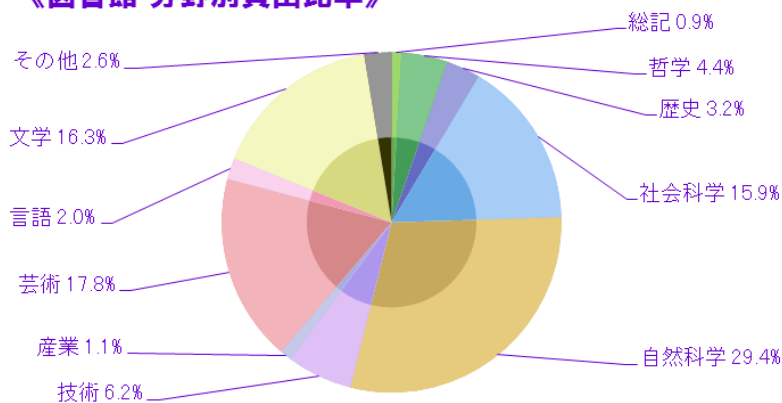


# Library Data (2018年度 利用統計)

## 《図書館 月別入館者数/貸出冊数》



## 《図書館 分野別貸出比率》



## 《貸出状況》 近松研究所含む ( ) 内 2017年度

利用者区分	貸出冊数	利用者数
学 生	9,601 冊 (12,383)	4,015 人 (5,648)
教 職 員	3,108 冊 (2,478)	1,017 人 (909)
そ の 他	6,164 冊 (6,190)	2,818 人 (2,828)
合 計	18,873 冊 (21,051)	7,850 人 (9,385)

## 《受入状況》 近松研究所含む ( ) 内 2017年度

資料区分	受 入 数	累 計
図 書	和 書 3,508 冊 (2,968)	260,792 冊 (257,869)
	洋 書 54 冊 (21)	41,137 冊 (41,101)
	合 計	3,562 冊 (2,989)
逐次刊行物	220 タイトル (230)	1,231 タイトル (1,230)
視聴覚資料	183 点 (117)	15,543 点 (15,411)

## 《相互協力利用状況》 ( ) 内 2017年度

利用区分	受 付	依 頼
文献複写	305 件 (481)	197 件 (448)
図書貸借	6 件 (7)	2 件 (8)
閲 覧	4 件 (1)	1 件 (2)
合 計	315 件 (489)	200 件 (458)

《AVブースコーナー 視聴数》 1188 件

《レファレンス (文献所在調査・利用指導など)》 322 件

### 編集後記

思わぬ災害に見舞われ、大学も大きな被害がありました。図書館では、今後も図書落下防止装置のほかにも安全・快適な場所となるよう考えていきます。

また、より多くの方々に利用していただけるようイベント等も工夫していきますので、ぜひみなさんのご意見をお聞かせくださいね！

**RENDEZVOUS** 園田学園女子大学・園田学園女子大学短期大学部図書館報 No.46

【発行日】 令和元年 6 月 30 日 発行所 園田学園女子大学・園田学園女子大学短期大学部図書館  
〒661-8520 尼崎市南塚口町 7 丁目 29-1 Tel : 06-6429-9931 Fax : 06-6429-2822  
http://lib.sonoda-u.ac.jp/ E-mail:lib@sonoda-u.ac.jp

### 誌名「RENDEZVOUS」の由来

1998年3月発行の25号から「図書館ニュース」を誌名変更。一谷宣宏理事長の命名によるもので、「図書館は、様々な知との出逢いの場であり、本学を離れて後もその知が必要となるときには出逢いを求めて来ることができる」との意味を持っている。